

うつ病家族教室のご案内

～うつ病のある方の家族のために～

うつ病のある方のご家族のみなさまには、うつ病の知識やご本人への接し方で困りごとや悩みをお持ちの方がいらっしゃいます。うつ病は正しく理解し、適切な接し方をすれば、スムーズな回復につながる可能性があります。

名古屋市ではうつ病のある方の家族を対象に「うつ病家族教室」を開きます。



名古屋市
いのちの支援広報キャラクター
「うさじ」@becco

第1回 うつ病と付き合う

日時：令和3年2月4日（木）
17：00～20：00

会場：ウイルあいち会議室5

講師：吉井浩子さん 桶狭間病院藤田こころケアセンター 精神保健福祉士
宮川省吾さん 訪問看護ステーション アイリス日進 訪問看護師

定員：30名（定員オーバーのときは抽選になります）

- ◎うつ病のある方の日常生活や回復
- ◎家族の役割などについて学ぶ

第2回 うつ病を理解する

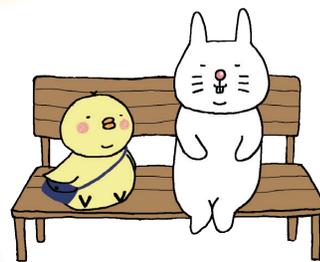
日時：令和3年2月6日（土）
13：00～16：30

会場：ウイルあいち会議室6

講師：竹内 浩さん 名古屋第二赤十字病院 精神科部長
庭野智美さん 訪問看護ステーション 和快 訪問看護師

定員：30名（定員オーバーのときは抽選になります）

- ◎うつ病を正しく理解する
- ◎家族としてのサポートを学ぶ



●参加無料●

いずれも名古屋市在住
1家族1名。当事者の参加はできません。

申し込み方法

お名前・電話番号・希望日時・（1日のみ、2日ともいづれも可）を裏面の申し込み用紙にご記入の上、NPO 法人CAPNA 事務局までメール・ファックス・電話・郵送でお申し込みください。

申し込み締切：令和3年1月31日（日）必着

問い合わせ・申し込み先

認定 NPO 法人 CAPNA 事務局

〒460-0002 愛知県名古屋市中区丸の内1-4-4-404

TEL：052-232-2880 FAX:052-232-2882

E-mail：approach@capna.jp



- 地下鉄「市役所」駅 2番出口より東へ徒歩約10分
- 名鉄瀬戸線「東大手」駅 南へ徒歩約8分
- 基幹バス「市役所」下車 東へ徒歩約10分
- 市バス幹名駅1「市政資料館南」下車 北へ徒歩約5分

主催 名古屋市

令和2年度 うつ病家族教室 申し込み用紙

フリガナ 参加者氏名		年齢	歳	電話番号	
希望日時	2月4日(木) ・ 2月6日(土)		※ご希望の日に○をお付け下さい ※1日のみ、2日ともいづれも可		
うつ病の ある方との 続柄	父・母・夫・妻・子ども・兄弟・その他()				

◎現在、ご家族が困っていること・悩んでいること

ご記入いただいた個人情報は、本事業の運営以外に使用しません。